

FRILUFTS FRÄMJANDET



Verksamhetsberättelse 2020

Kinda Lokalavdelning

Ordförande	Datum
Karin Gustafsson	
Sekreterare	Datum
Sofia Karlén	

Godkänd vid årsmöte 2021-02-17

Sammanfattning

Friluftsrämjandets lokalavdelning i Kinda har under 2020 fortsatt sitt arbete med att engagera och främja en aktiv fritid för gemensamma friluftsupplevelser i naturen. Det ökade intresset för aktiviteterna föreningen erbjuder, har fortsatt även under 2020 och resulterat i att föreningen vid årsskiftet 2020-2021 består av 353 medlemmar. Lokalavdelningens kärnverksamhet utgörs av barn- och ungdomsgrupper, men i erbjudandet ingår också kanot-, vandring-, mountainbike- och överlevnadskurser för vuxna. Aktiviteter där alla åldrar möts för gemensamma upplevelser i naturen tillhandahålls genom Äventyrliga familjen.

Verksamheten under 2020 har till stor del påverkats av pandemin Covid-19 vilket både har gett friluftslivet och Friluftsrämjandets aktiviteter ett ökat intresse men också förhållningsregler för verksamheten för att minska och begränsa smittspridning. Ytterst har några aktiviteter ställts in men året har i övrigt varit mycket bra verksamhetsmässigt.

Innehållsförteckning

Föreningen	4
Styrelsen	4
Ekonomi	4
Medlemsutveckling	5
Ledare och ledarutveckling	6
Ledarvård	7
Aktiviteter	9
Äventyrliga familjen	9
12/4 Äggjakt	9
1/6-23/8 Sommarjakten Kinda	9
27/6 Familjeövernattnig vid Glimmingen	10
8/8 Trollegåter	10
1-14/12 Tomtevandring	10
Barn- och ungdomsverksamhet	11
Skogsknopp	11
Skogsknytte	12
Mulle	13
Strövare	14
Frilufsare	15
TVM	16
Mountainbike	18
Naturparkour	18
Vuxenverksamhet	19
Paddling	19
Överlevnadskurs	21
Övernattningar	21
Vandring	22
Trailrunning	22
Kindastrapatsen	23
Mountainbike för vuxna	23

Upplevelselek	23
Kinda bikepark	24
Marknadsföring	25

Föreningen

Styrelsen

Styrelsen har under 2020 bestått av Karin Gustafsson (Ordförande), Alexander Stiller (Kassör), Sofia Karlén (Sekreterare), Olivia Stenfelt (Ledamot), Jenny Carlsson (Ledamot) och Nicklas Törnblom (Suppleant). Under året har styrelsen haft 9 ordinarie styrelsemöten.

Ekonomi

Kinda Lokalavdelning har en god ekonomi. Intäkterna genereras i huvudsak från medlemsintäkter, deltagaravgifter för våra verksamheter samt bidrag. Utgifterna för 2020 har framförallt bestått av inköp till våra verksamheter, ledarkläder samt lokalhyra.

Lokalavdelningens medlemsintäkter uppgick 2020 till 16 370 kr och intäkterna för deltagaravgifter till 97 830 kr. Under 2020 fick vi ekonomiskt stöd i form av bidrag från Kinda kommun, Kinda Ydre Sparbank samt Friluftsförbundet region öst. Bidraget från Kinda kommun uppgick till 5 511 kr i verksamhetsbidrag samt 15 000 i lokalbidrag. Bidraget från Kinda-Ydre Sparbank uppgick till 20 000 kr och var avsett att användas till ledarkläder och ledarutbildning. Bidraget från Friluftsförbundet region öst uppgick till 6 785 kr för den nystartade TVM-verksamheten.

Utgifterna för våra verksamheter uppgick till 30 904 kr. Kostnader för ledarutbildning uppgick till 9 300 kr och ledarkläder köptes in för 24 849 kr. Lokalhyran uppgick till 30 000 kr varav hälften bekostades av kommunen med det lokalbidrag som tidigare nämndes.

Återbetalningar på grund av inställda kurser uppgick till 18 700 kr.

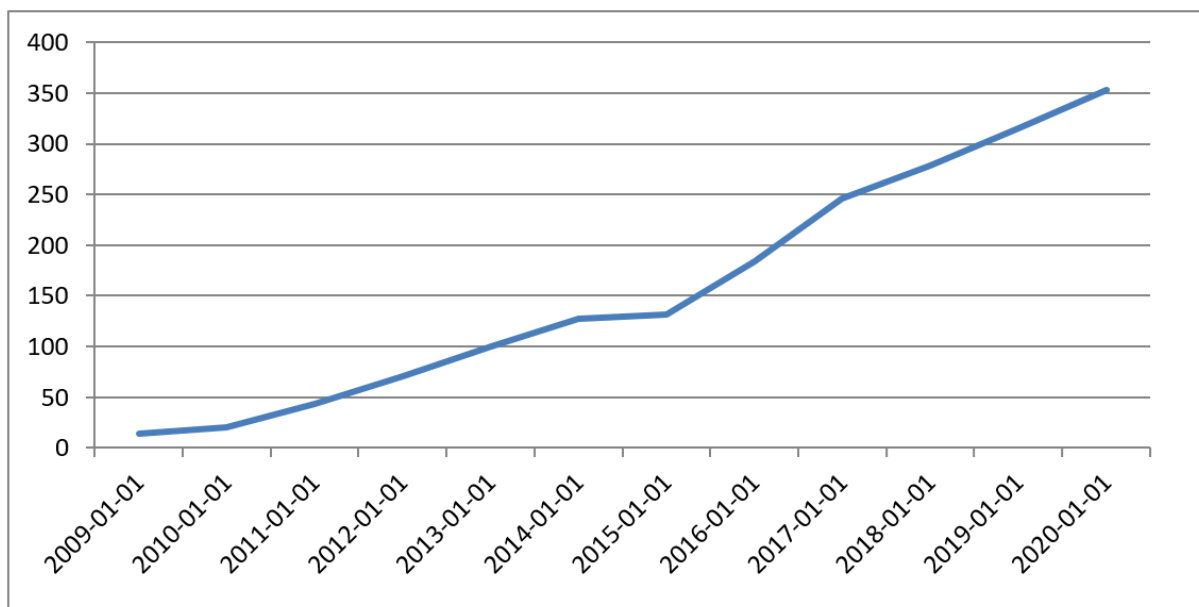
Resultatet för 2020 blev positivt, +28 291 kr. Styrelsen hade inför 2020 budgeterat för ett negativt resultat. De främsta anledningarna till det positiva resultatet var mottagna bidrag, lägre kostnader än budgeterat för verksamheterna samt låga kostnader för ledarutbildning då många planerade utbildningar ställdes in på grund av Covid-19.

Vid årets slut hade Kinda Lokalavdelning 158 149 kr i tillgångar. 1 090 kr har avsatts för kommande betalningar och bokförts som leverantörsskulder.

Medlemsutveckling

Under 2020 har medlemsantalet ökat från 315 till 353 antal medlemmar. Nya medlemmar ses framförallt i barn- och ungdomsgrupperna.

Lokalavdelningens medlemsutveckling under en 10-årsperiod illustreras i bilden nedanför.



Ledare och ledarutveckling

Föreningen har fördelat ledarresurserna enligt tabellen nedan.

Ledare	Skogsknopp	Skogsknytte	Skogsmulle	Strövare	Frilufsare	TVM
Emma Forsby Nilsson	VT/HT					
Kristina Nilsson	VT/HT					
Olivia Stenfelt	HT		VT			
Karin Björkman	HT					
Anna Sundberg	HT					
Rebecka Starräng		VT/HT				
Alexander Stiller		VT/HT				
Emelie Sidenholm	VT	HT				
Mikaela Eriksson		HT				
Helena Stiller			VT/HT			
Karin Gustafsson	VT		HT	VT		
Nicklas Törnblom			VT/HT			
Jenny Gyllensvaan			HT			
Elin Rydin			VT			
Paula Jansson			VT	HT		
Fredrik Linderbäck				HT		
Jenny Adolfsson				VT/HT		
Cecilia Bengtsson				VT/HT		
Anders Stålhandske				VT	HT	
Fredric Malm				VT	VT/HT	HT
Anneli Härnström				VT	HT	
Marie Stålhandske					VT	HT
Karl Björklund					VT	HT
Daniel Rovaniemi					VT	HT
Tommy Gustafsson					VT	HT
Per Öberg					VT	HT
Linnea Edmark			VT/HT			

Ledare	MTB	Kajak	Överlevnad	Familj	Parkour	Trail
Olivia Stenfelt	VT			x	HT	
Alexander Stiller				X		
Helena Stiller				X		
Karin Gustafsson			HT	X	HT	
Nicklas Törnblom						X
Karl Björklund						X
Daniel Rovaniemi	VT/HT					
Tommy Gustafsson	VT/HT		HT	X		X
Per Bengtsson	VT/HT					
Peter Karlén		VT/HT				
Robert Molander	VT/HT					
Rickard Starräng	HT					X
Torbjörn Johansson	VT/HT					
Felix Gustafsson	VT/HT			X	HT	

Nya Ledare under året

Anna Sundberg, Karin Björkman, Emelie Sidenholm, Jenny Gyllensvaan,
Fredrik Linderbäck, Felix Gustafsson och Rickard Starräng

Under 2020 har följande vidareutbildning skett:

- Fredrik Linderbäck och Per Öberg har gått Vildmarksäventyr
- Rickard Starräng har gått ledarutbildning MTB
- Fortbildning på Utblick för flertalet ledare
- Peter Karlén har gått fortbildning Kajak utbildning steg 2, pågående

Ledarvård

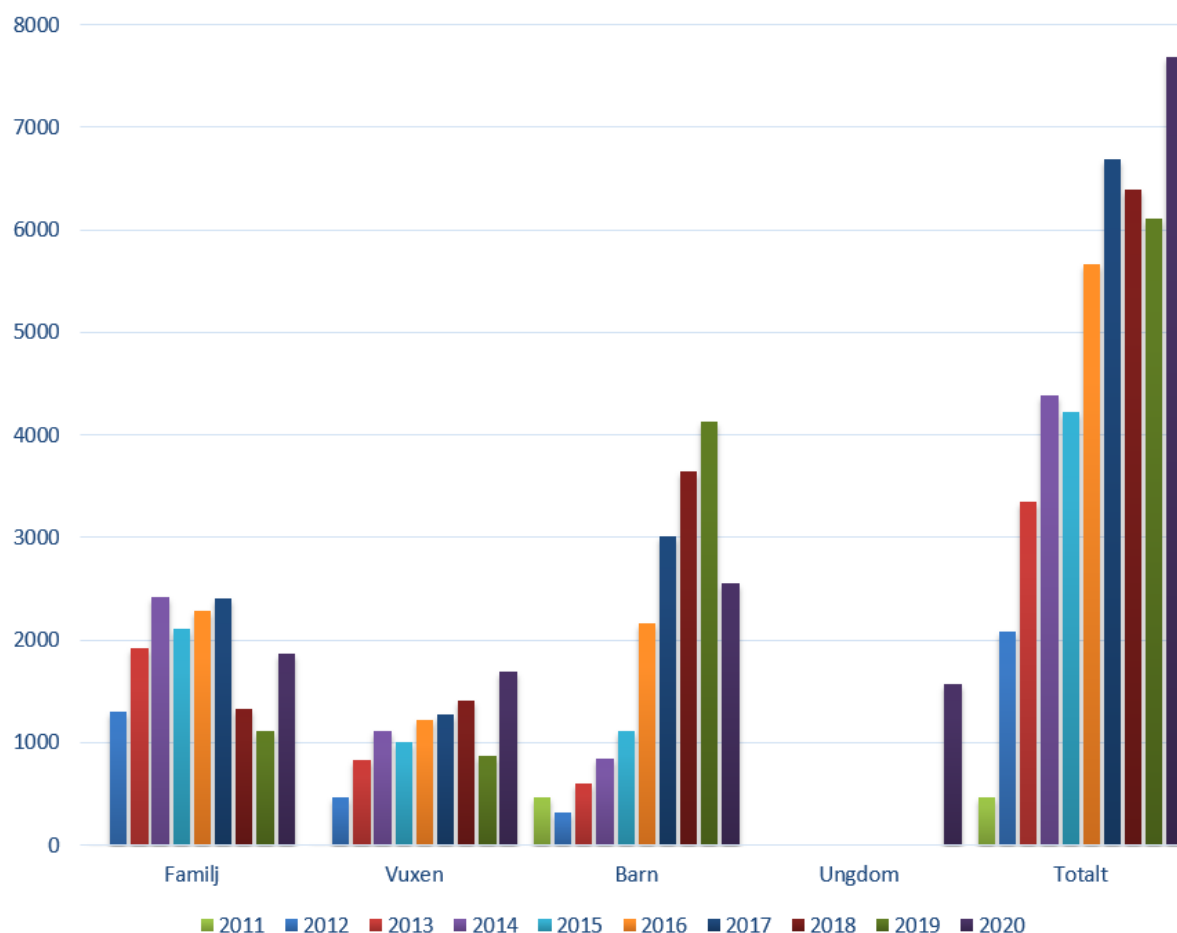
Året har varit starkt påverkat av pandemin vilket inneburit bl.a. att många utbildningar har ställts in och att det inte varit möjligt att samla alla ledare. Istället för att bjuda in ledare med familjer till den traditionella festen under hösten så har alla ledare fått en present.

Presenterna fördelades utomhus vid ett tillfälle när ledare kunde samlas i mindre grupper.

Under årsmötet uppmärksammas Sofia Karlén, Linnea Edmark och Karl Björklund för deras insatser under minst 3 års tid i Kinda lokalavdelning, eftersom årsmötet hålls digitalt delas förtjänstmärkena ut vid senare tillfälle. Karin Gustafsson, Cecilia Bengtsson, Tommy Gustafsson och Fredric Malm uppmärksammas för sina insatser under ytterligare 4 år efter utdelat förtjänstmärke, de får motta en silvermedalj.

Verksamhetstimmar

Nedanstående tabell visar en sammanställning över lokalavdelningens verksamhetstimmar under 2020 i förhållande till tidigare verksamhetsår.



Av tabellen framgår att lokalavdelningen under 2020 återigen ökar antalet producerade timmar något i förhållande till föregående år. Ökningen beror dels på att föreningen har genomfört en övernattnings i månaden under hela året, att en TVM-invägning har arrangerats av lokalavdelningen samt flera digitala aktiviteter som har arrangerats under den pågående pandemin. I statistiken framgår att antalet timmar för barn har minskat kraftigt, vilket förklaras av att den äldsta gruppen under hösten har gått över till ungdomsverksamhet. Detta återges också genom att en ny kategori har införts i översikten. Sett till det totala antalet aktiviteter som har producerats lokalt så har även dessa ökat något. 7689 verksamhetstimmar fördelades på 1873 timmar familjeaktiviteter, 1686 timmar vuxenaktiviteter, 2553 timmar barnaktiviteter och 1577 timmar ungdomsaktiviteter vilket är en ny kategori för 2020. I dessa aktiviteter ingår inte årsmöten, marknadsföringsaktiviteter, ledarträffar eller styrelsemöten utan det är tiden utomhus som räknas.

Aktiviteter

Äventyrliga familjen

Vi har under 2020 ordnat åtta aktiviteter i Äventyrliga familjens regi; Gullringens simhall, Äggjakt, Familjehäng vid Kinda Bike park, Sommarjakten Kinda, Familieövernattninng vid Glimmingen, Trollegåter, Tomtevandring, Digitala tipspromenader

Lite tankar från årets aktiviteter

12/4 Äggjakt

Inför påsken 2020 hade påskharen tappat bort sina ägg och fick hjälp av barnen i trakten att hitta dem igen. Äventyret tog plats på påskdagen vid MTB-banan.



Alla barn som ville fick hjälpa påskharen, de mindre barnen fick gå en lite kortare och enklare bana medan de barn som kan läsa fick gå en lite längre och klurigare väg. Efter vandringen lämnades rätt svar till ledaren på plats och barnen fick leta rätt på ett påskägg. Ca 30 barn gick nöjda från äventyret med påskäggets innehåll i fickan.

1/6 -23/8 Sommarjakten Kinda

Under sommaren låg två olika kartor över Kinda kommun uppe med hjälp av GPS-Quiz. Den lätta sommar jakten gick till lite enklare platser men som är väl värda ett besök. Exempel på platser var Hallstad ängar och Kättilstad naturreservat.

Den andra kallas för Äventyrsjakten och här var det lite mer utmanande turer. Bland annat upp på Ryttarebergen och Klevberget.



Författad av: Styrelsen, Kinda Lokalavdelning
Fastställd av årsmöte:2021-02-17



27/6 Familjeövernattnig vid Glimmingen

Under hela året har några tappra medlemmar sovit ute en natt i månaden, men denna gång fick de sällskap av lite fler. Sammanlagt var det 7 familjer som sov över och badade i det varma vattnet. På morgonen tillkom en medlem i trail-gänget och ett varv runt Glimmingen tillryggalades med efterföljande bad.

8/8 TrolleGåter

Mitt i sommarvärmen valde vi att arrangera en familjevariant av lufsaräventyret TrolleGåter som vi kört under vårterminen. Konceptet var detsamma, ett äventyr där man i grupp samarbetar för att lösa ett antal uppgifter på tid. Uppgifterna är utformade så att äventyret passar både familjen och kompisgänget. De uppgifter som skulle lösa var en blandning av fysiska och kluriga uppgifter och för varje uppgift i grottorna finns det en deluppgift som behöver lösas ovan jord.

I vanlig ordning var vi tvungna att Covid-anpassa äventyret genom att sprida ut lagen från 10.00-15.00 så att inte fler än 50 personer skulle vara på plats samtidigt. Under dagen var ett tiotal av lokalavdelningens ledare aktiva med att arrangera äventyret som blev mycket uppskattat av både deltagare och arrangörer.



1-14/12 Tomtevandring

På grund av rådande pandemi blev årets tomtevandring digital med hjälp av GPS-quiz. En saga las upp på en slinga i skogen med start vid cykelbanan. Längs vägen dök det upp lite överraskningar. Bland annat små glimtar av tomten. På slutet kunde barnen lämna sin önskelista till Tomten i en brevlåda. 87 lag registrerade sig på vandringen så vi vill klassa detta som en succé.

Barn- och ungdomsverksamhet

Under 2020 har följande barn- och ungdomsgrupper funnits i Kinda lokalavdelning.

Verksamhetsgren	Antal barn		Antal Ledare	
	Vt-20	Ht-20	Vt-20	Ht-20
Skogsknopp	17	20	4	5
Skogsknytte	15	24	2	4
Skogsmulle	22	22	4	4
Strövare	26	24	4	4
Frilufsare	12	14	5	3
MTB-barn/Ungdom	15	-	7	-
MTB-skola	21	-	7	-
Naturparkour	-	10	-	3
TVM	-	13	-	6
TOTALT	108	107	26	27

Skogsknopp

Skogsknopp träffades vid sex tillfällen under våren och sex tillfällen under hösten. Deltagande har skett tillsammans med förälder eller annan vuxen. Verksamheten har haft två grupper under 2020, under våren med barn födda 2017 och 2018, under hösten med barn födda 2018 och 2019.

Efter en kortare samling där vi hälsat alla välkomna och sjungit ett par sånger har vi promenerat till respektive grupps knopplats. Där har vi fiket och sjungit mer sånger varefter vi ägnat oss åt dagens tema. Det har till exempel varit naturtavlor, hinderbanor, naturmemory, sångpromenad, utforskning och klättring på de stora stenar som finns i knoppskogen. Efter temat har vi promenerat tillbaka till vår samlingsplats och sagt hejdå till barnen.



På grund av pandemin hade vi inte vårens terminsavslutning på Hallstad ängar med de äldre barnen i Skogsknytte, Skogsmulle och Strövarna. Varje grupp fick ha avslutning för sig. Skogsknopparna födda -17 tackades av och flyttades upp till Skogsknytte.

Höstterminens avslut skedde också i respektive grupp, det blev en mysig avslutning på terminen.

Skogsknytte

Till att börja med har vi utökat så det nu finns två Knyttegrupper, en grupp för barn födda 2016 och en grupp födda 2017. Utökningen skedde under hösten 2020 så under vårterminen var det en gemensam Knyttegrupp för barn födda 2015 och 2016. Deltagande har skett tillsammans med tillhörande vuxen.



Grupperna har träffats 6 gånger per termin och samlingsen för stora Knyttegruppen har skett vid grusplanen mellan Rödhakestigen och förskolan Björkliden medan lilla Knyttegruppen samlats vid motionsspårets hörn precis ovanför. Där har vi startat med upprop, presentation, sång och låst upp skogen etc.

Därifrån har grupperna gått till respektive Knytteplats, den stora har varit vid gläntan/berghällen ovanför grusplanen och lilla gruppen har varit vid "grottan".

Väl på plats har vi fikat och barnen har fått hälsa på Knytte. I stora gruppen brukar vi efter fikat presentera någon form av fun fact, exempelvis läsa något spännande ur en bok, visa och prata om något föremål eller berätta om något djur.

Aktiviteter som de stora Knyttebarnen fått göra under hösten är bland annat kottpyssel med ögon och glitterpennor, naturjakt med äggkartong, hinderbana, bygga koja och gå på skräppromenad där vi plåstrat om skadade djur på vägen. På terminsavslutningen för hösten fick barnen även baka egen fågelmat till de fåglar som väljer att stanna när kylan kommer.

Den lilla Knyttegruppen har haft teman som bland annat nyckelpigor, kottar, höstlöv, regn, årstider och vad djuren gör på vintern. Knytte har dykt upp ur sin Knyttesten och funnits med i både presentationer och teman. En termin full av gemenskap och upptäckarlust!

Precis som under våren ställdes en eventuell gemensam avslutning för knyttegrupperna in på grund av Covid-19 och vissa andra anpassningar har också gjorts. Bland annat bytte vi ut den gemensamma ballongen i slutet av varje träff mot en mer smittsäker raket. Vi har uppmanat deltagarna via mejl att endast komma om symptomfria etc.



Mulle

Under 2020 har vi haft två mullegrupper. Grupperna har träffats 6 gånger på våren och 6 på hösten. Vi har pratat, upptäckt, pysslat och lekt oss igenom våra teman som under våren varit orientering för stora gruppen och introduktion till allemansrätten för lilla gruppen. Under hösten gällde växter och djur i svensk natur för stora gruppen och "Hitta vilse" för lilla gruppen. Vi har byggt kojor och samtidigt pratat om vilka grenar man får använda, använt luppår för att spana på smådjur och mossor, pratat om vad man ska göra om man kommer vilse m.m. En av grupperna hittade ett spännande ben och funderade på om det kom från ett rådjur, människa eller dinosaurie. Båda grupperna har dessutom sprungit sig varma i egenbyggda hinderbanor, lekt roliga lekar och mycket annat. Mulle har besökt grupperna två gånger per termin och pratat om djur, natur och favoritlekar. Våravslutningen hölls på Hackelboö där grupperna på varsitt håll genomförde den äventyrspromenad som finns där och därefter kunde diplomera sig naturdetektiver. Avslutningen på höstterminen hölls i respektive grupp. Lilla gruppen hade skattjakt och stora gruppen hinderbana. Dessutom gjorde Mulle ett besök före vintervilan. Träffarna har präglats av lekfullhet, kreativitet och rörelseglädje även om vissa moment behövt anpassas efter Folkhälsomyndighetens rekommendationer rörande Covid-19.



Strövare

Vårterminen

På vårterminen fanns det två Strövargrupper. Det var sista terminen för den äldre gruppen och Strövarna brukar avslutas med att barnen får genomgå Strövarexamen. Hela vårterminen övade barnen på att tälja, göra upp eld, första hjälpen och orientering som är delmomenten i Strövarexamen.



Gruppen med de yngre barnen övade på att tälja och göra upp eld. Denna termin fick de också prova på att laga mat på stormkök.

Strövarexamen



Höstterminen

En ny grupp gick upp från Mulle och blev Strövare på höstterminen och gruppen med de äldre barnen gick upp till Lufsarna. Det gjorde att det fanns två Strövargrupper även på höstterminen.

Under hösten så har grupperna fortsatt att öva på att elda, tälja och laga mat. Gruppen med de yngre barnen passade på att utforska en halvö i Ämmern som heter Kedön.



Frilufsare

Vårterminen

Under vårterminen fanns det en stor Lufsargrupp. Under terminen gjordes en rad olika aktiviteter som att knyta överlevnadsarmband och göra en cykelutflykt. Tillsammans med en Lufsargrupp från Norrköping begav vi oss till Vidingsjö i Linköping där vi provade på geocache. Vi har tidigare hälsat på denna grupp i Norrköping.

När det var dags för Strövarexamen för den äldsta Strövargruppen så tog Lufsargruppen hand om var sin station och hjälpte Strövarbarnen att klara sin examen.

En blåsig dag i slutet av terminen gjordes ett försök att paddla kanot i Björken men på grund av den starka vinden gjordes bara en kortare tur med kanoterna och istället passade vi på att bada och äta glass på Valö.



I slutet på terminen beslutades det att det blev bäst om hela Lufsargruppen flyttade upp till TVM på samma gång.

Höstterminen



Till höstterminen flyttade en Strövargrupp upp till Lufsarna och det första de fick prova på var att övernatta i tält. Övernattningen gjordes ihop med TVM-gruppen. Lufsarna sov i föreningens Tipitält och TVM-gruppen byggde ett vindskydd och sov i det.

På hösten under älgjakten passar det bra med en aktivitet där man inte är i skogen och därför passade vi på att åka till Linköping för att prova på att klättra på inomhusväggen. Med hjälp av två duktiga instruktörer från Linköpings klätterklubb fick barnen prova på att klättra på den 15 meter höga klätterväggen.



Författad av: Styrelsen, Kinda Lokalavdelning
Fastställd av årsmöte:2021-02-17

Under terminen har vi gjort två vandringar, en längs en del av Östgötaleden samt en där sista delen av vandringen gjordes efter att solen gått ner och barnen fick prova på att vandra med pannlampa.



Vid ett utav tillfällena hade TVM-gruppen anordnat en variant på "Bäst-i-test" åt Lufsarguppen. Det fanns ett antal stationer men en rad olika kluriga "Test" fanns som Lufsarna skulle lösa gruppvis. Det var allt ifrån att hitta Årtor i skogen till att blanda rätt sorts saft åt en av ledarna.

TVM

I augusti invigde Kinda lokalavdelning sina första TVM:are på väldigt många år. Själva invigningen skedde på ett TVM-ting där även två frilufsargrupper från Örebro och Norrköping



bjöds in. Totalt var det ett fyrtiotal ungdomar och ledare som invigdes i soluppgången på Klevberget strax öster om Rimforsa. Temat för invigningen var troll-ting.

Utöver att det var första gången som en invigning hölls på mycket länge så gjorde också omständigheterna med Covid-19 att det blev en väldigt speciell tillställning. Detta gjorde att vi var tvungna att bygga ett större läger där alla kunde sova med avstånd. Vi fick också se till att det fanns tillgång till tvättmöjligheter och handsprit samt att vuxna inte delade tält.

Någon vecka innan invigningen gjorde torkan att vi var tvungna att stryka det planerade lägerbålet, fackeltåget upp till Klevberget och jonglerandet med eld. Avsaknaden av eld i kombination med restriktionerna satte också käppar i hjulen för måltiderna. Detta löstes dock genom att beställa 36 pizzor och genom att alla fick ta med sig personlig frukost.



Efter invigningen genomförde vi en terminverksamhet med följande träffar:

5-6/9 - Övernattning tillsammans med lufsarna - Stafsäter

25/9 - Kvällsmys med grillning vid Kalle kula - Rimforsa

3-4/10 - Övernattning - Ycke urskog

20/10 - Förberedelse - Bäst i test för frilufsarna - I lokalen

24/10 - Vi arrangerar ett bäst i test för lufsargruppen

15/11 - Höstvandring Rövargrottan vid Björkfors

Totalt har 13 ungdomar och sex ledare deltagit i verksamheten och vid ett par tillfällen har det varit samarrangemang med Frilufsarna. Vid det sista tillfället hjälpte vi även Kinda kommun med att montera halkskydd på trapporna upp till grottan och avslutade med en skattjakt där vi testade historien om att en piga skulle ha lagt ett spår av ärtor som bönderna kunde följa till rövargrottan. Ärtor är väldigt svåra att hitta i skogen.

Mountainbike

Under vårterminen hade vi en barngrupp för 7 till 13-åringar med fokus på teknikträning. Totalt deltog 15 barn och ungdomar i gruppen och vi kombinerade tid på banan med att köra enklare stigar. Aktiviteten uppskattades både av ledare och deltagare.



I juni genomfördes också den sedvanliga cykelskolan med drygt 20 deltagare mellan sju och tio år. Mestadels genomfördes denna på banan, asfaltsplanen vid Björklidens förskola samt i den omgivande skogen. Även här blev teknikövningarna mycket uppskattade.

Under hösten genomfördes ingen terminsverksamhet men två cykelhäng för 3-6 år respektive 7-10 år arrangerades under höstlovet då även Sveriges radio kom och gjorde ett inslag om vår MTB-verksamhet och vikten av att vara ute.

Under året har Daniel och Torbjörn också arrangerat familjecyklingar någon gång per månad och i snitt har 15-20 deltagare hängt på.

Naturparkour

Under höstterminen 2020 erbjöd lokalavdelningen för första gången naturparkour för barn, 8-10 år gamla. Aktiviteten formades som en introduktion till naturparkour med genomgång av tekniker och säkerhetstänk. Träffarna hölls vid Kinda Bikepark där det finns goda förutsättningar för hopp och klättring. Vid varje träff introducerades någon ny teknik som deltagarna fick



träna på och säkerhetstänk togs upp kontinuerligt i samband med teknikerna. Vid sista träffen fick alla möjlighet att träna mer på det de tyckte var roligast och deltagarna fick själva sätta ihop en kort hinderbana med tekniker de lärt sig som alla sedan genomförde.

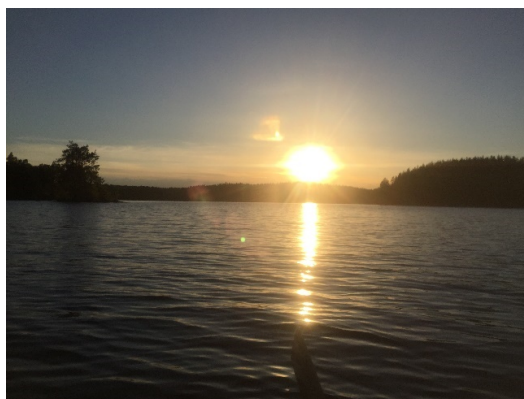
Det första tillfället med naturparkour var egentligen planerat till våren 2020 men det fick ställas in på grund av sjukdom.

Vuxenverksamhet

Under 2020 har vi i lokalavdelningen fortsatt att erbjuda grenverksamhet för vuxna. Aktiviteterna har varit fler än tidigare år och spänner över flera inriktningar, bl.a. paddling, överlevnadskurs, övernattningar, trailrunning, Kindastrapatsen, mountainbike och en för lokalavdelningen ny slags aktivitet kallad upplevelselek.

Paddling

Paddelsektionen har haft en liknande verksamhet som under de senaste åren i omfattning, upplägg och program. Totalt utannonserades 13 paddeltillfällen under 2020 utspridda från slutet av maj till i början av september. De flesta turer utgick från Rimforsa samhälle och utformades för att klassas som enkla enligt Friluftsrämjandets svårighetsgradering (skyddat vatten, ingen tidigare kajakerfarenhet nödvändig). Huvuddelen av paddlingarna var lugna kvällsturer men det fanns några övernattningssturer i juli med i programmet som dock senare ställdes in på grund av Friluftsrämjandets rekommendationer kring Covid-19. På grund av turearnas utformning så lockas mest nybörjare inom paddling till våra turer. Deltagarintresset var (precis som tidigare år) som störst under två distinkta perioder, i slutet av maj/början av juni samt i augusti. Orsaken till detta kan tänkas vara sommarväder, ljusa kvällar och varmt vatten lockar till vattenaktiviteter och fina Instagrambilder.



Två av årets paddelturer som drog ett extra intresse var "Upptäck nyrenoverade Skedevide kanal" och "Historiepaddling på Åsunden och Järnlunden". Den förstnämnda lade fokus på renoveringsarbetet (muddring, breddning) som gjordes i Skedevide kanal under vintern 2019/2020. Historiepaddlingen var en paddling med en inbyggd berättelse om livet runt kanalen förr och den var mycket uppskattad av

deltagarna. Det kan finnas möjligheter att utvidga konceptet och återanvända berättelsen på något annat sätt i framtiden både på vattnet och på land.

De två havskajaker som Kinda lokalavdelning äger och använder i verksamheten är välanvända under våra paddlingar och skulle kunna vara fler till antalet då vi ofta hänvisar deltagare till andra hyresalternativ på de tillfällen som har många deltagare. Under året så har Peter Karlén ofta lånat ut en av sina privata kajaker till verksamheten och det har underlättat och gjort att fler personer har följt med på turerna. Liljeholmens folkhögskola har sedan våren 2020 kajakuthyrning i Rimforsa utöver Rimforsa Strand och Björkfors Vandrarhem som också har kajakuthyrning. Sammantaget om kajaktillgången så är den alltså förhållandevis god med hyresalternativen medräknade så det motiverar inte Friluftsförbundet Kinda att skaffa fler kajaker, utöver de två vi redan äger i nuläget.

Ledarsituationen är fortfarande sårbar med enbart en utbildad och aktiv kajakledare, Peter Karlén. Verksamheten skulle må bra av att på sikt värva fler paddelledare. Detta skulle kunna bredda och stärka paddelverksamheten men även minska risken för inställda turer eller att vi framöver står helt utan aktiv ledare.

Under hösten 2019 påbörjade Peter Karlén Kajakledarutbildning - steg 2 som planerades att avslutas under våren 2020. De sista momenten i utbildningen är dock framflyttade till 7-9 maj 2021 på grund av Friluftsförbundets utbildningsdirektiv under 2020 kring Covid-19. Utbildningen ger kunskaper i att leda kajakturer i mer exponerade miljöer såsom öppet hav, i det yttre kustbandet, i hårt väder och kallt vatten. Utbildningen innehåller bland annat räddningstekniker, räddningsövningar, kallt vatten, mörkerpaddling och skärgårdsnavigering både i dagsljus och mörker.

Friluftsförbundet riks planerade också en helgträff på ostkusten (Loftahammar), "Rågö Kajakfestival för dig som är eller vill bli kajakledare" under en helg i september 2020. Peter Karlén var anmäld till detta arrangemang som senare blev inställt på grund av riktlinjerna runt Covid-19. Nytt datum är satt till 10-12 september 2021.



Årets verksamhet har genomförts på ett ansvarsfullt och säkert sätt utan incidenter. Paddelprogrammet startade då vattentemperaturen var relativt hög med låg risk för hypotermi (nerkylning) vid eventuell kapsejsning. All paddling har skett i skyddat vatten, relativt nära land tack vare våra lokala sjöars geografi.

Överlevnadskurs

Under 2020 arrangerades en corona-anpassad överlevnadskurs i augusti. I år arrangerades kursen av Karin och Tommy Gustafsson samt Jonathan från Linköping. Det var 17 deltagare med många deltagare från Stockholmsområdet, Linköping och Skåne.



Vädret var mycket varmt med temperaturer på uppemot 30 grader och eldningsförbud. Det i kombination med Covid-restriktionerna gjorde detta till en mycket speciell kurs. För första gången badades det i Stenbäcksgölen vilket var ett mycket uppskattat alternativ till

den annars lugna kvällen vid elden. Deltagarna fick också bygga individuella läger varför vi fick komplettera utrustningen med ett antal mindre presenningar.

Allt som allt gick kursen väldigt bra och det blev väldigt många skratt och trevligt samkväm, med två meters lucka.

Övernattningar

Under året har föreningen arrangerat en övernattnings varje månad med start i januari. Övernattningarna har genomförts på enklaste sätt och har i huvudsak genomförts i fasta vindskydd, under bar himmel eller i enskilda tält när Covid begränsade övriga möjligheter. Olivia, Peter och Tommy har medverkat på samtliga övernattnings och har ofta haft sällskap av en eller ett par deltagare till.



Bland de destinationer som gruppen har besökt finns Klevberget, Hackelboö, Bromön, Ö-sjön och Drögen. Ofta har gruppen gett sig ut på fredag kväll och återvänt innan frukost på lördagen för att påverka vardagen så lite som möjligt.

Vandring

Under året har ett försök att påbörjats med att göra en vandring i månaden. Tyvärr gick inte detta att få till men förhoppningen är att kunna ta upp konceptet igen längre fram. Den vandring som genomfördes var en härlig sensommar vandring genom vacker, lugnande natur, trolsk skog och vacker utsikt. Tillsammans till Borgamon och Hallstad Ängar. Turen gick genom kuperad terräng, men också genom betesängar och längs grusvägar. Vi fikade på toppen av Borgamon för att sedan fortsätta turen tillbaka till vår mötesplats. Vandringen var ca 7 km men är bitvis utmanande av naturliga hinder.



Trailrunning

Under våren och sommaren startades en trailrunning-grupp av Kalle, Niclas, Rickard och Tommy. Under våren genomfördes en eller två turer i veckan och ofta följde en eller ett par deltagare på.

Tempo och längd på aktiviteterna anpassades efter deltagare och humör. Under hösten har aktiviteten legat nere till följd av Covid och skada men återkommer under våren 2021.



Kindastrapatsen

I juli arrangerade lokalavdelningen en lite mer utmanande vandring med fem deltagare. Gruppen utgick från Rimforsa och rundade Drögen. Totalt blev vandringen 54 kilometer och genomfördes under tre heta sommandagar med två övernattningar. Första natten spenderades vid en rövargrotta invid sjön S. Viggen och den andra natten på en gräsplätt



invid sydöstra Drögen. Den längsta dagsetappen var 18 kilometer och humöret var trots värmen och diverse skavsår på topp i gruppen. Det fanns ju också gott om sjöar att bada i längst vägen och sammanlagt var vi i fyra olika sjöar. Det blev en vandring som gav mersmak, just för att den var lite mer utmanande än normalt.

Mountainbike för vuxna

Under året har sporadiska träffar för vuxna arrangerats med alltifrån månskensturer till kortare stigpass. Deltagarantalet har dock fortsatt varit klen och i huvudsak bestått av ledare samt enstaka deltagare. I augusti genomförde Daniel och Tommy en repris av vår introduktionskurs

(Teknikkurs Steg 1) med fokus på ungdomar och vuxna som ville förbättra sin teknik eller som var nya inom MTB. Kursen innehöll fyra tillfällen och hölls på och vid Kinda bikepark. Denna gång hade vi 12 deltagare.



Upplevelselek

En ny verksamhet har dragit igång. Det är en grupp vuxna som träffas för att planera olika äventyr. Tanken med gruppen är att skapa en spännande upplevelse i skogen för en given ålder. I början av 2020 planerades en spännande jakt på fågelsången, äventyret var riktat till barn i Knytteåldern (3-4 år) men på grund av pandemin har gruppens aktivitet och planeringsträffar skjutits på framtiden.

Kinda bikepark

Arbetet med cykelbanan har fortsatt även under 2020 med en ny, vit slinga på 400 meter samt ett antal mer utmanande alternativspår på den röda slingan.



Under hösten har diskussion även förts med Kinda kommun om att fortsätta utvecklingen av området genom att bland annat anlägga en knatteslinga, en parkourbana och flera slingor på andra sidan av den grusväg som går genom området. Kommunen har inte varit översvallande positiv till banan eller utvecklingsplanerna men i slutet av 2020 verkar inställningen börjat svänga och förhoppningsvis får vi i inledningen av 2021 ett positivt besked om den vision som har skickats in.

Marknadsföring

Det nya skyltfönstret har gett oss nya möjligheter att synas i samhället. Vi har satt upp information om verksamheterna när så varit lämpligt för att få in nya barn till våra grupper. Viktiga kanaler för att snabbt sprida information om våra arrangemang är mail, hemsida och vår facebook sida.

Under året har vi bjudit in media vid flera tillfällen. Flera uppslag har publicerats i olika i medier under året. Exempel på dessa är:

- Artikel i Corren efter årsmötet 18/2
- TV4 intervju om att gå vilse 18/7
- SVT informationsfilmer om utrustning 3 st på SVT play under sommaren
- P4 Radiointervju om friluftslivet under pandemin och Kindas utveckling september
- P4 Radiointervju om digitaliserad Tomtevandring 19/11
- Kinda Posten om Digital Tomtevandring 2/12

Kontaktuppgifter

Besöksadress: Kalmarvägen 28

Postadress: Kalmarvägen 47, 590 43 Rimforsa

E-post: kinda@friluftsframjandet.se

Hemsida: www.friluftsframjandet.se/kinda